

SENTIERS PEDESTRES DE VIGNOLS ET DES ENVIRONS



PROGRAMME DES SORTIES Septembre 2025

mercredis samedis dimanches

WWW.randovignols.com

Date	Sorties	Niveau Km/Temps	RV Covoiturage	RV départ	H. départ
Mercredi 10 septembre	<u>Sortie</u> à Vigeois « Les moulins et le Lac » Inscriptions: ☎ Jocelyne 06 71 05 68 43	6,500 km et 2,500 km tour du lac	Voutezac Parking école 13h30	Parking lac de Poncharal Vigeois	<u>14h00</u>
Mercredi 17 septembre	<u>Sortie</u> : à Vignols « Le Bert » Inscriptions: ☎ Jo 06 83 06 82 32	9 km		Parking Mairie Vignols	<u>14h00</u>
Mercredi 24 septembre	<u>Sortie</u> à Ayen « Les Lavoirs » Inscriptions: ☎ Jocelyne 06 71 05 66 43	7 km facile	13h30 Parking Objat place de la poste	Parking église ou salle polyvalente Ayen	<u>14h00</u>
Dimanche 14 ou 28 septembre Journée	<u>Rando</u> : <i>Organisée par Gérard</i> <i>Infos à suivre</i>				

Amicale des Sentiers Pédestres de Vignols et des Environs

Présidente : Jocelyne GRANCHO (06 71 05 66 43 Email : jocelynegrancho@wanadoo.fr Site : www.randovignols.com

Les randonnées peuvent être annulées, reportées ou modifiées selon la météo, l'accès aux chemins...

En cas de vigilance orange sur la Corrèze, la rando sera systématiquement annulée.

En cas de fortes chaleurs les sorties auront lieu le matin.

N'oubliez pas de vous inscrire auprès de l'accompagnateur, il pourra rapidement vous informer des changements éventuels.

Recommandations :

Adapter son équipement à la Rando choisie **bâtons-chaussures, vêtements adaptées à la météo.**

Prévoir un sac à dos avec eau, en-cas, papiers d'identité, licence, documents santé

Soyons visibles, notamment en portant des vêtements voyants. L'idéal est de porter un **gilet fluorescent**.

Préservons la nature-Ne fumons pas-Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations- **Ne dérangeons pas** les animaux domestiques ou les troupeaux-**Refermons** les clôtures.

Respectons le milieu emprunté et son partage

Respectons le code de la route et conformons nous à l'ordre de l'animateur.

Le Mineur doit être accompagné d'un parent ou d'un adulte muni de l'autorisation parentale.

Les chiens sont acceptés et sont sous la responsabilité de leur propriétaire.