

PROGRAMME DES SORTIES

Février 2026

mercredis dimanches

Date	Sorties	Niveau Km/Temps	RV Covoiturage	RV départ	H. départ
Dimanche 01 février Rando de la Chandeleur	A Vignols Organisée par notre Amicale Participation 5€ - gratuit jusqu'à 12 ans Au retour crêpes, gâteaux, beignets, boissons Règlement sur le site : www.randovignols.com Inscriptions : 06 71 05 66 43	2 circuits balisés 9,2 km ou 6,5 km		Salle polyvalente Vignols	Inscriptions de 13h30 à 14h00
Mercredi 04 février	<u>Sortie à Ayen</u> Inscriptions: ☎ Christiane 06 78 79 45 69	8 km	13h30 Objat place de la poste (place Jean Lagarde)	Parking église Ayen	14h00
Mercredi 04 Marche Douce	<u>Sortie : à Objat</u> Inscriptions : ☎ Paulette 06 87 39 52 59			Parking Ecopiscine Objat	<u>14h30</u>
Mercredi 11 février	<u>Sortie à Yssandon</u> Inscriptions: ☎ Mireille 06 77 32 45 33	7 km	<u>13h20</u> Objat place de la poste (place Jean Lagarde)	Parking salle polyvalente- mairie Yssandon	14h00
Mercredi 11 Marche Douce	<u>Sortie : à Objat</u> Inscriptions : ☎ Paulette 06 87 39 52 59			Parking Ecopiscine Objat	<u>14h30</u>
Mercredi 18 février	<u>Sortie à Vignols</u> Garédie-Les Marians ... Inscriptions: ☎ Jo 06 83 06 82 32 Jocelyne 06 71 05 66 43	8 km	13h30 Mairie Vignols	Stèle de la Garédie Vignols	14h00

Mercredi 18 Marche Douce	<u>Sortie</u> : à Objat Inscriptions : ☎ Paulette 06 87 39 52 59			Parking Ecopiscine Objat	<u>14h30</u>
Dimanche 22 février Trail de la Truffe Marches	<u>Chartrier Ferrière</u> <u>Organisé par Causse Espoir Corrèzien</u> Au profit de la SEP Ravitaillements, soupe à l'arrivée. Marches : inscription sur place 10€ / gratuit pour les moins de 15 ans	Marches 13, 9, 7 km <u>Apporter son gobelet</u>	(Pour le Trail voir l'affiche)	Parking Chartrier Ferrière	Départ entre 9h30 et 10h00
Mercredi 25 février	<u>Sortie</u> : à Varetz Inscriptions: ☎ Jocelyne 06 71 05 66 43	8 km Dénivelé positif 109m négatif 108m	13h30 Objat place de la poste (place Jean Lagarde)	Parking Carrefour Varetz	14h00
Mercredi 25 Marche Douce	<u>Sortie</u> : à Objat Inscriptions : ☎ Paulette 06 87 39 52 59			Parking Ecopiscine Objat	<u>14h30</u>

Amicale des Sentiers Pédestres de Vignols et des Environs

Présidente : Jocelyne GRANCHO (06 71 05 66 43 Email : jocelynegrancho@wanadoo.fr Site : www.randovignols.com

Les randonnées peuvent être annulées, reportées ou modifiées selon la météo, l'accès aux chemins...

En cas de vigilance orange sur la Corrèze, la rando sera systématiquement annulée. En cas de fortes chaleurs les sorties auront lieu le matin.

N'oubliez pas de vous inscrire auprès de l'accompagnateur, il pourra rapidement vous informer des changements éventuels.

Recommandations :

Adapter son équipement à la Rando choisie **bâtons-chaussures, vêtements adaptées à la météo.**

Prévoir un sac à dos avec eau, en-cas, papiers d'identité, licence, documents santé

Soyons visibles, notamment en portant des vêtements voyants. L'idéal est de porter un **gilet fluorescent**.

Préservons la nature-Ne fumons pas-Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations- **Ne dérangeons pas** les animaux domestiques ou les troupeaux-**Refermons** les clôtures.

Respectons le milieu emprunté et son partage. - Respectons le code de la route et conformons nous à l'ordre de l'animateur.

Le Mineur doit être accompagné d'un parent ou d'un adulte muni de l'autorisation parentale.

Les chiens sont acceptés et sont sous la responsabilité de leur propriétaire.